

# Tauchsportzentrum Stuttgart

Franz-Schubert-Strasse 54 70195 Stuttgart (Botnang)  
Tel: 0711/6014966 Fax: 0711/6014967 Mobil: 0171/8569446  
www.tauchsportzentrum-stuttgart.eu email: info@tsz-stuttgart.com

*Dive your dreams...*

# Emergency First Response

*Das Abenteuer geht weiter...*

Emergency First Response ist ein innovatives Erste-Hilfe-Programm mit umfassender Ausbildung in Erstversorgung (Herz-Lungen-Wiederbelebung) und Zweitversorgung (Erste Hilfe). Wieso sollte man am Emergency First Response teilnehmen?

Unfälle und Krankheiten können jeden Tag auftreten. Manche Opfer benötigen nur wenig Beistand, während andere ohne lebensrettende Hilfe schwere bleibende Schäden erleiden. Der Emergency First Response-Kurs "Erstversorgung" (Herz-Lungen-Wiederbelebung) und "Zweitversorgung" (Erste Hilfe) zeigt dir, wie du im Ernstfall rasch und wirksam helfen kannst.

Die Emergency First Response Ausbildung vermittelt dir nicht nur die neuesten Kenntnisse der Notversorgung durch Laien, sondern ist auch überaus flexibel – du kannst dich zu Hause vorbereiten und nimmst dann an den interessanten Praxislektionen teil, die von speziell qualifizierten Emergency First Response Instruktoren abgehalten werden.

Der Kurs Emergency First Response "Erstversorgung" (HLW) beschäftigt sich mit lebensgefährlichen Notfällen. Der Kurs umfasst acht obligatorische und drei empfohlene Fertigkeiten, die im Kurs erlernt werden:

- Beurteilung der Situation
- Primärbeurteilung
- HLW für erwachsenes Opfer und einen Retter
- Schockbehandlung
- Empfohlene Fertigkeit: Umgang mit Erstickungsgefahr bei wachem Erwachsenen
- Empfohlene Fertigkeit: Notfallverabreichung von Sauerstoff
- (Empfohlene Fertigkeit: Umgang mit dem automatischen externen Defibrillator)
- Einsatz von Sicherungsmitteln
- Notfallbeatmung
- Umgang mit schweren Blutungen
- Umgang mit Wirbelsäulenverletzungen

Der Kurs Emergency First Response "Zweitversorgung" (Erste Hilfe) umfasst die sekundäre Patientenbeurteilung und Erste Hilfe anhand folgender vier Fertigkeiten:

- Beurteilung von Verletzungen
- Beurteilung von Erkrankungen
- Verbände
- Schienen von Luxationen und Frakturen

Bei beiden Kursen wird eine Kombination aus Entwicklung von Wissen, Entwicklung von Fertigkeiten und Situationsübungen eingesetzt, um sicherzustellen, dass der Teilnehmer das Gelernte aufnimmt, versteht und anwenden kann.

Wenn Du den ERF-Kurs im Rahmen Deiner Rescue Diver Ausbildung machst, beträgt der Preis für den ERF: 90,- €

